

# L'amour et le ski, toujours

**ERIKA HESS**

Leurs Racing Camps sont très convoités. Et pour leurs trois garçons adultes, ils incarnent un havre familial sûr. Après trente et un ans, **Erika et Jacques Reymond-Hess** forment toujours un duo de rêve. Le secret de leur amour.

*Photos KURT REICHENBACH - Texte ISO NIEDERMANN/SCHWEIZER ILLUSTRIERTE*



**TENDRESSE**

Erika et Jacques Reymond-Hess profitent du coucher de soleil sur les montagnes entourant Saas-Fee. «Nous sommes amoureux comme au premier jour.»



**COURS**

Sur le glacier de l'Allalin, Erika montre aux enfants la technique de carving parfaite.

Texte ISO NIEDERMANN  
(Schweizer Illustrierte)

Elles bavardent et gloussent tout en se pelotonnant sous leur duvet. Les ados ont toutes encore quelque chose à raconter avant que ne tombe l'ordre: «Extinction des feux!» Leur «maman de substitution», Erika Hess, 53 ans, écoute attentivement, trouve toujours les bonnes réponses, rit des propos de l'une ou de l'autre et conclut en leur souhaitant une bonne nuit avant de laisser la joyeuse marmaille plonger dans un sommeil bien mérité. Le silence s'installe vite à l'hôtel Berghof de Saas-Fee: une telle journée d'entraînement de ski, sur le glacier, ça épuise.

On pourrait penser qu'une fois les chaussures de ski remises au chaud, la tâche quotidienne de l'ancienne championne de slalom et de géant est terminée. Tout faux: cette fille de paysan de Wolfenschiessen (NW), qui

fut dans les années 80 une des meilleures skieuses du monde, s'est assigné une prise en charge globale lors de ses Racing Camps. Le matin, sur le glacier d'Allalin, elle enseigne aux ados la technique entre les piquets, l'après-midi, sur le terrain d'entraînement voisin, elle dirige l'entraînement de fitness, avant de les emmener au local à skis pour leur inculquer les secrets d'une bonne préparation du matériel. Entre-temps, elle partage le repas avec ses protégées et s'assure pour finir qu'elles soient toutes au lit à l'heure dite. Un job à plein temps.

**«Comme mes enfants»**

«Dans ces camps, je travaille avec les enfants comme si c'étaient les miens, souligne-t-elle. Ici, il ne s'agit pas que de les entraîner au ski, il faut aussi qu'ils apprennent des choses utiles à leur vie future.» Parmi les objectifs de la semaine, le respect mutuel et le comportement à table figurent au même rang que la technique du carving. «Je

suis disponible pour les jeunes 24 heures sur 24. Après tout, les parents nous les confient les yeux fermés.»

Bien sûr, cette confiance aveugle est justifiée. Le nom d'Erika Hess reste synonyme de sérieux, de crédibilité et de bon sens. Il est à coup sûr l'outil marketing le plus performant de ces camps qui existent désormais depuis un quart de siècle. D'autres cours du genre, auxquels on a accolé des noms prestigieux, sont éphémères, tandis que l'Erika Hess Racing Camp persiste: il y en a déjà eu plus de 300, souligne l'ex-championne, entre 12 000 et 13 000 espoirs de médailles y ont été alimentés. Partis de là, un Silvan Zurbriggen et une Marlies Oester sont parvenus jusqu'en Coupe du monde.

Il va de soi qu'Erika Hess ne peut combler seule de telles attentes. Elle dispose d'une équipe de quatre à six entraîneurs. Mais son plus fidèle soutien, elle le trouve au sein même de sa famille: son mari, Jacques Reymond, est le véritable organisateur des cours.



**EN OR** En 1982, Erika Hess décroche trois fois l'or aux Mondiaux de Schladming.

Il gère les aspects techniques, l'ordre du jour, les méthodes d'entraînement et la logistique. Avec son épouse de douze ans plus jeune, le Combier forme un tandem inséparable.

C'est sûrement là que réside la recette du succès de ces camps qui, en vingt-sept ans, n'ont eu à déplorer que trois accidents légers. La vie privée harmonieuse d'Erika et Jacques semble se refléter parfaitement sur les pistes et dans tous les aspects du cours. «Nous sommes amoureux comme

au premier jour», avoue Jacques. Et Erika ajoute: «Cela peut paraître incroyable, mais depuis trente et un ans que nous sommes ensemble, nous n'avons pas connu la moindre crise.»

Ils révèlent volontiers le secret de leur amour: ils ont toujours pris du temps pour eux deux et les éventuelles tensions ont systématiquement été discutées, «avant que de petits problèmes ne deviennent grands», précise Jacques. Leur amour est né à l'époque où Erika skiait sous les couleurs de l'équipe nationale. Jacques entraînait la condition physique. «Il y a bien eu quelques jalousies parmi les autres filles», admet Erika.

Une fois que la skieuse si douée eut quitté la compétition à 25 ans, avec deux médailles d'or aux Championnats du monde de Crans-Montana, son attention se porta tout entière sur la famille. Le couple a eu trois fils: Fabian, 27 ans, Nicolas, 25 ans, et Marco, 21 ans. Seul le cadet vit encore chez ses parents, à Saint-Légier (VD). Fabian est mécanicien de précision et a fait son brevet de pilote d'hélicoptère. Il vient de partir pour une mission de six mois au sein de l'IFOR, au Kosovo. Nicolas, menuisier, est aussi freerider. Seul Marco, qui termine sa formation de dessinateur en bâtiment, a misé sur le ski alpin. Il fait partie du Centre national de performance de Brigue et, cet hiver, il entend bien réussir à passer dans le cadre national. C'est pourquoi Jacques et Erika emmèneront

ces prochaines semaines leur cadet à travers le Colorado.

Lorsque Marco aura quitté le nid familial à son tour, les Reymond auront toujours de quoi s'occuper: ils ont repris des mains du frère de Jacques un restaurant à la vallée de Joux et sont en train de le transformer pour en faire un musée de l'art horloger ou un petit musée Erika Hess. Tout à côté, ils possèdent un appartement dans la maison familiale des Reymond et envisagent de s'y installer un jour. «Je suis une demi-Romande depuis belle lurette, dit Erika, et j'ai toujours songé à vivre un jour là-haut, dans le Jura.»

Jacques est officiellement retraité depuis quelques semaines et, il y a trois ans, il a dû se faire poser une prothèse du genou. Cela n'empêche pas le couple de faire de la voile avec passion. Jacques a son permis de haute mer et entend faire sous peu, avec ses fils, une virée dans les mers du Sud.

Cela dit, il n'est pas prévu de mettre un terme aux Ski Racing Camps. Ne serait-ce qu'en raison de la demande. Le jeune Andri, de Küblis (GR), rêvait d'apprendre la compétition sous la houlette d'Erika. Pour pouvoir se l'offrir, il a travaillé trois étés de suite chez son oncle à garder les chèvres à l'alpage. «Erika est très célèbre, elle était une des meilleures. C'est pourquoi je voulais absolument en être.» On ne peut s'empêcher de penser que l'enthousiasme du couple d'éternels amoureux fera encore de pas mal d'Andri Zurbriggen. 

**AU LIT!**  
Erika Hess considère les participants à son camp de ski comme ses propres enfants et les accompagne jusqu'au moment de se coucher.



PROMOTION

Lubex anti-age 



**Dr Raffaella Craighero**  
D' méd. spéc. FMH  
Médecine interne générale  
Rue de l'Europe 12  
1630 Bulle

**CONSEIL D'EXPERT**

**Lubex anti-age hydration oil**

La formule dermatologique intensive contre les rides.

**Dr Craighero, en quoi consiste le Lubex anti-age hydration oil?**

L'entreprise Permamed a réussi à développer, en collaboration avec des dermatologues, une huile dermatologique exclusive avec des huiles fluides naturelles soigneusement sélectionnées originaires d'Amazonie (produits du commerce équitable), huile qui confère à la peau un aspect velouté, rayonnant et ferme. Lubex anti-age hydration oil pénètre rapidement et ne laisse aucun film gras sur la peau.

**Qu'est-ce qui caractérise l'effet anti-aging de Lubex anti-age hydration oil?**

Lubex anti-age hydration oil contient un triple effet intensif contre le vieillissement de la peau grâce à la force d'action concentrée des produits de la région amazonienne:

1. Kahai Oil réduit visiblement les rides et raffermi la peau.
2. Brazil Nut Oil hydrate et nourrit intensivement la peau, la rend souple et lui donne de l'éclat.
3. Black Orchid Extract exerce une action antioxydante contre les radicaux libres, apaise et régénère la peau durablement.

**Quand est-il conseillé d'utiliser Lubex anti-age hydration oil?**

Par exemple en hiver, saison froide et sèche, notre peau a besoin de suffisamment d'hydratation; Lubex anti-age hydration oil est idéal pour une hydratation encore plus intense. Il est indiqué pour tous les types de peau et utilisé avant les soins de jour ou de nuit habituels.

**Vendu en pharmacie et droguerie. Pour plus d'informations, veuillez consulter: [www.lubexantiage.ch](http://www.lubexantiage.ch)**



PHOTOS: KURT REICHENBACH POUR LA SCHWEIZER ILLUSTRIERTE